

# Меню

## Меню на 20 ноября

|                               | Выход | белки | жиры  | углевод | ккал |
|-------------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Суп картофельный с вермишелью | 250   | 2.86  | 3.04  | 20.8    | 123  |
| Фрикадельки из птицы          | 11    | 2.51  | 2.15  | 0.12    | 30   |
| Сосиски в тесте               | 100   | 10.7  | 15.5  | 31.6    | 312  |
| Напиток из шиповника          | 200   | 0.012 | 0.001 | 10.17   | 41   |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 20    | 1.0   | 0,2   | 9       | 44   |



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню на 20 ноября

|                               | Выход  | белки | жиры | углевод | ккал |
|-------------------------------|--------|-------|------|---------|------|
| Яблоки                        | 100    | 0.4   | 0.4  | 9.8     | 47   |
| Плов с говядиной              | 30/160 | 13.6  | 15.5 | 35.9    | 338  |
| Компот из зам компотной смеси | 200    | 0.13  | 0.02 | 11.15   | 46   |
| Хлеб пшеничный                | 20     | 1.52  | 0.16 | 9.84    | 47   |
| Хлеб ржано-пшеничный          | 20     | 1.00  | 0.2  | 9.0     | 44   |
| Печенье сдобное шоколадное    | 15     | 1.16  | 4.18 | 9.22    | 79   |

*Директор*  
*З.В. Кривош*



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ